

DRUŠTVO UPOKOJENCEV MARTIN KRPAN BLOKE
Nova vas 4A, 1385 Nova vas
E-pošta: dubloke@gmail.com

PROGRAM DELA ZA LETO 2024

1. SEKCIJA POHODNIŠTVO

Tudi v letu 2024 bomo imeli enkrat tedensko krajši pohod vsako sredo ob vsakem vremenu, če le ne bo preveč mraz ali hud dež. Zborna mesto je ob 8. uri na parkirišču pred večnamensko dvorano Bloški smučar v Novi vasi. Hodimo po Bloški planoti obiščemo pa tudi kraje izven naše občine. Hkrati izvajamo tudi čistilne akcije, ker pobiramo pločevinke, ki ležijo ob poteh. V letu 2023 smo v spomladanskem času začeli uresničevati zamisel, da bi enkrat tedensko odšli na izlet z vlakom. Izleti so bili dobro obiskani, zato bomo to aktivnost nadaljevali tudi v letu 2024., saj smo v januarju že obiskali muzej divjih zveri v pivki, februarja pa Muzej slovenskih filmskih igralcev v Divači. V povezavi z ga. Alenko Veber iz Babnega polja načrtujemo v marcu izlet v Trst, za vse nadaljnje izlete pa se bomo dogovarjali sproti. Odzvali se bomo tudi povabilu ga. Alenke Veber, da obiščemo Babno polje in prehodimo njegovo okolico.

Udeležili se bomo tudi:

Pohoda po Krpanovi poti v aprilu

Pohoda na Blošček v septembru,

Pohodov z učenci OŠ Toneta Šraja Aljoše

Zelo bomo veseli, če se nam bo pridružilo še več občanov Blok ne glede na starost.

Vodja skupine pohodnikov: Irena Mazij

2. SEKCIJA KRAJŠI STROKOVNI IZLETI S POHODI V NIŽJE HRIBE

POTREBNA PRIJAVA

V letu 2024 bomo organizirali takšne pohode. Kdaj in kam se gre je odvisno od vremena zato obveščamo po elektronski pošti, plakat na oglasni deski ali SMS obvestila. Za strokovni del se bomo po potrebi dogovorili z lokalnimi vodiči.

Organizacijski vodja:

3. SEKCIJA MEDGENERACIJSKA TELESNA VADBA S STROKOVNO EKSKURZIJO

Telovadba je vsak četrtek od 18 do 19 od januarja do maja, ter od septembra do decembra.

v Medgeneracijski dvorani nad knjižnico v Novi vasi Telovadno skupino sestavljajo različne generacije in ne samo člani Društva upokojencev. Skupino vodi fizioterapevtka. Ob zaključku sezone bo strokovna ekskurzija.

Organizacijski vodja: Sonja Drobnič

4. LINIJSKI PLESI

Sekcija Linijski ples je bila ustanovljena v letu 2021 v okviru Društva upokojencev Martin Krpan Bloke. To je ples pri katerem ne rabite soplesalca. Vaje pod vodstvom mentorja potekajo enkrat na teden in sicer ob sobotah od 17. do 18 ure. Če imate partnerja, ki nerad pleše, vi pa bi se radi zavrteli lepo vabljeni da se nam pridružite, ne bo vam žal.

Vodja skupine: Majda Zakrajšek

5. TRADICIONALNI PIKNIK ČLANOV DRUŠTVA POTREBNA PRIJAVA

Organizirali bomo piknik članov društva, ki bo v soboto 3 avgusta 2024.

Ples, živa glasba, družabne igre....Točne informacije bodo objavljene kasneje.

6. PETDNEVNO LETOVANJE V HOTELU DELFIN V IZOLI POTREBNA PRIJAVA

Za letovanje v hotelu Delfin v aprilu in oktobru imamo rezerviranih 15 dvoposteljnih sob.

TERMINA STA NASLEDNJA :

14. do 19. April 2024 in 13. do 18. Oktober 2024

Za naše društvo rezerviramo 15 dvoposteljnih sob. Prijave članov zbiramo skozi celo leto. Zadnji dan za odjavo je 14 dni pred odhodom.

Organizacijski vodja: Ivica Šega

7. CELODNEVNA KOPANJA V HOTELU DELFIN POTREBNA PRIJAVA

Celodnevna kopanja s kosilom v Delfinu bomo organizirali v poletnih mesecih. Za prevoz bomo izkoristili avtobus Prevozi Kastelic, če bo vozil tudi letos, ali pa z vlakom do Kopra in naprej z avtobusom do Izole.

8. STROKOVNE EKSURZIJE POTREBNA PRIJAVA

1. PLITVICE 11. 5. 2024

Odhod avtobusa ob 6. uri. Vožnja do Metlike, krajši postanek. Pot nadaljujete mimo Karlovca do Plitvic. Sledi voden ogled nacionalnega parka PLITVIČKA JEZERA, vožnja z ladjico. Po ogledu prosto za malico iz nahrbtnika. V preostanku dneva nadaljujete pot preko Male Kapele skozi Otočac do Senja, sledi ogled mestnega jedra in trdnjave Nehaj. S krajšimi postanki se ob Jadranski obali, ob Kvarnerskem zalivu vračate proti domu. Po želji skupine lahko organiziramo večerjo v enem od gostišč.

2. BELA KRAJINA 2.9.2024

Bela krajina je pretežno kraška pokrajina med Gorjanci, Kočevskim Rogom in Kolpo. Na jugu jo proti Hrvaški omejuje mejna reka Kolpa, poleg nje pa tečejo še Lahinja, Dobljica in Krupa. Večji kraji in občine so Črnomelj, Metlika in Semič. In kaj bomo spoznavali na izletu? Predvsem tradicionalno obrt, ki se ponovno obuja, malo zgodovine, kulinariko in Metliko...

Ker se ne da potovati, če si lačen, se bomo najprej ustavili pri gospe Mojci v Rosalnicah. Pri njej vedno diši iz krušne peči in najprej nas bo pozdravila s pravo belokranjsko pogačo. Nato si bomo ogledali, kako to tradicionalno specialiteto pripravi ter se malo posladkali. Možen je tudi nakup njenih domačih izdelkov. Po obisku, se bomo na kratko ustavili še pri Treh farah. Romarski kompleks treh gotskih cerkvic, ki se stiska znotraj ograjenega pokopališča, naj bi začeli graditi že vitezi Templarji, več pa boste izvedeli na izletu. Nato se bomo zapeljali do vasi Radovica, kjer so po ideji Tonija Gašperiča ustanovili osnovno šolo in se obiskovalci preselijo v leto 1957, ko jih na vratih pozdravi strog učitelj... Več pa v šoli sami, če boste razred seveda opravili (zaradi obilice smeha, ne slabih ocen...). Dan bomo zaključili z zgodnjo večerjo. Sledila bo vožnja proti domu..

9. BALINANJE IN ORGANIZACIJA TEKMOVANJA OB OBČINSKEM PRAZNIKU.

V letu 2024 bomo treninge balinanja izvajali na balinišču pri okrepčevalnici Lovec v Novi vasi, s pričetkom v mesecu aprilu, zaključili pa z mesecem oktobrom.

Treningi čez celotno sezono potekajo v sredo, ob 17. uri. Dan in uro lahko prilagodimo tudi vremenskim razmeram, oziroma po dogovoru.

Predvideno število udeležencev na treningih M: 8, Ž: 6. predvideno število treningov v letu: 32.

Udeležili se bomo turnirjev na povabilo drugih društev upokojencev.

Število tekmovalcev M: 4, in Ž: 4, ekipi, predvidena pa so 4 tekmovanja v tem letu. V tem letu bomo organizirali turnir ob občinskem prazniku v septembru 2024.

Prijave na turnirje izvaja vodja sekcije balinanje v dogovoru s predsednikom DU.

Na tekmovanja za katera društvo plača prijavnino se lahko prijavi ena moška in ena ženska ekipa.

Vodja sekcije balinanja: Miljana Likar

10. ROČNE SPRETNOSTI

Tudi v letošnjem letu bomo naše starejše člane v mesecu decembru obdarili s pletenimi izdelki.

Sodelujemo na Mihajlovem semnju s predstavitvijo našega dela in ponudbo narejenih izdelkov – prostovoljni prispevki.

To so bila prijetna druženja s klepetom in hkrati smo se marsikaj naučile ali dopolnile naša znanja.

Pletenje nogavic, rokavic, je bil glavni cilj srečanj. Pod spretnim prsti kvačkaric, so tudi nastajali občudovanja vredni izdelki. S toplimi pleteninami smo obdarili naše starejše občane v mesecu decembru.

Nadaljevali bomo s srečanji ob torkih, ob pletenju, kvačkanju. V našo sredo povabljeni vsi, ki bi si želeli pridobiti to večščino. Izdelovanje novoletnih voščilnic.

Sodelovali bomo tudi z VGC Bloke predavanja...

V skupino bi povabili tudi zunanje sodelavce in tako razširili naše znanje (aranžmaji, ikebane...).

Sledili bomo aktualnim potrebam in željam udeleženk.

Vodja: Ivica Šega

11. OBISKI GLEDALIŠČ POTREBNA PRIJAVA

Gledališče na Muljavi

Gledališče na Studencu

Špas teater

Siti teater

Obiskovali bomo tiste predstave za katere bomo dobili pobude od naših članov.

Termine in cene bomo objavljali na oglasni deski in preko elektronske pošte ali SMS.

Da bo avtobus poln bomo povabili še mlajše generacije občanov.

12. ORGANIZIRANJE IZOBRAŽEVANJ IN PREDAVANJ V SODELOVANJU Z VEČGENERACIJSKIM CENTROM BLOKE POTREBNA PRIJAVA

Uporaba E-storitev (bančništvo, zdravstvo, davki,

računalniška pismenost - osnove elektronske pošte in interneta, pametni telefon,

socialna omrežja, digitalna fotografija

Predavanja:

Varnost na spletu-kako se zaščititi pred zlorabami

Starejši v cestnem prometu ter novosti v prometnih predpisih

Obveščali bomo člane o predavanjih Zdravstveno vzgojnega centra Cerknica, ki bodo v Novi vasi

13. OBISKI STAREJŠIH OBČANOV

Obiske bomo izvajali skozi celo leto na domovih in v domovih za starejše. Za to smo vključeni poseben projekt STAREJŠI ZA STAREJŠE.

Koordinator projekta: Zora Obreza

14. OBDARTEV OBČANOV BLOK STAREJŠIH OD 80 LET. TO JE SKUPNI PROJEKT OBČINE BLOKE IN DRUŠTVA UPOKOJENCEV

Darila za obdarovanje bo pripravila skupna za ročne spretnosti. Darila izdeluje skupina za ročne spretnosti doma ali na torkovih srečanjih. Poverjenice pa bodo v decembru obiskale starejše in jim izročila darila. Teh je 140, od tega jih je 61 članov društva upokojencev.

15. MARTINOVANJE V NOVEMBRU 2024 POTREBNA PRIJAVA

9 ali 16.11.2024 – združeno z izletom v Belo Krajino

16. OBISK FESTIVALA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

POTREBNA PRIJAVA

Od 30. septembra do 2. oktobra 2024 v Cankarjevem domu v Ljubljani.

Za organizacijo zadolženo vodstvo društva

17. TRADICIONALNO PRAZNOVANJE JUBILANTOV OBČINE BLOKE

V sodelovanju z občino Bloke bomo 15.6.2024 organizirali srečanje s pogostitvijo za občane, ki so ali bodo v letu 2024 praznovali 70, 80 ali 90 rojstni dan.

Za organizacijo zadolženo vodstvo društva.

18. PREDNOVOLETNO SREČANJE V DECEMBRU S PLESOM

POTREBNA PRIJAVA

V začetku decembra. Predvideno 7.12.2024

Točen datum in kraj dogodka bo določen kasneje.

Za organizacijo zadolženo vodstvo društva.

19. IZVAJANJE PROJEKTA »STAREJŠI ZA STAREJŠE«

Temeljni namen je izboljševanje kakovosti življenja v starosti tako z zdravstvenega kot socialnega vidika. Z našim projektom se trudimo zmanjševati stisko starejših ob življenjskih prelomnicah.

To pomeni, da nameravamo poiskati vse tiste prebivalke in prebivalce naše občine, starejše od 69 let, ki živijo v svojih lastnih gospodinjstvih ali skupaj s sorodniki in potrebujejo za to, da bi lahko čim dlje ostali v svojem domu, dodatno pomoč okolja.

Koordinatorica projekta: Zora Obreza

20. INFORMIRANJE ČLANOV DU O DOGAJANJU V VGC BLOKE O VSEBINAH, KI ZANIMAJO UPOKOJENCE

- Pošiljanje E-mail sporočil tistim, ki so dali društvu svoj e-mail naslov
- Preko spletne strani društva
- Na oglasni deski društva

21. SODELOVANJE Z OSNOVNO ŠOLO TONE ŠRAJ ALJOŠA

V primerih, ko bi šola ugotovila, da je prisotnost starejših koristna.

- Pohodi z učenci
- ROČNE SPRETNOSTI
- Kulturni program

22. PRIPRAVILI BOMO ZLOŽENKE

- Poročilo o delu v 2024
- Program dela za leto 2025

23. OSVEŽEVALI BOMO PODATKE NA NAŠI SPETNI STRANI

<http://www.posrcumlad.si/martin-krpan-bloke/novice.htm>

- Osnovne podatke o društvu in informacijo o zgodovini društva
- Obvestila,
- PROGRAM DRUŠTVA za tekoče leto

24. OBVEŠČANJE ČLANOV BOMO IZVAJALI

- Preko spletne strani društva
- Na facebook društva
- Objave na oglasni deski društva – na vogalu trgovine.
- Objava na spletni strani Občine Bloke Društva/Novice
- Objava v Bloškem koraku
- Pošiljanje SMS obvestil, za tiste, ki so v pristopni izjavi dali svojo mobilno številko
- Pošiljanje E-mail sporočil tistim, ki so dali društvu svoj e-mail naslov